

Trainingsprogramm Schulsportkurs Fortgeschrittene 2011 (17.00-18.30 Uhr)

Leitung OL-Kurs: Ursi Spycher, Heidi Ullmann und weitere LeiterInnen

ÖV: Heidi Ullmann

Tel. Ursi Spycher: P 032 / 637 32 75 Natel 079 / 390 70 25 ursula_spycher@bluewin.ch

Tel. Heidi Ullmann: P 032 / 331 04 09 Natel 079 / 583 90 28 (jeweils am Mittwochnachmittag eingeschaltet), heidi.ullmann@bluewin.ch

Mitnehmen: Turnkleidung, Regenschutz (der Witterung angepasst), Ersatzkleider, Kompass, wasserfester roter Filzschreiber, Zwischenverpflegung (vor allem Flüssigkeit)

Besonderes: An allen Trainings, Abend-OLs, Wettkämpfen und im Lager sind Eltern und Geschwister herzlich willkommen.

| Datum | Besammlungsort, Trainingszeit jeweils ab 17 Uhr |
|------------------------|---|
| Mi 27. April 11 | Längholz , Endstation „Schulen Linde“ des Stadtbusses Nr. 6 öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 16.20, Abfahrt Bus 16.28, Besammlung Biel Bhf. Verkehrsbüro 16.35, Abfahrt Bus Nr. 6 16.41, Kosten 1.80 / Weg |
| Mi 4. Mai 11 | Längholz , Endstation „Schulen Linde“ des Stadtbusses Nr. 6 öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 16.20, Abfahrt Bus 16.28, Besammlung Biel Bhf. Verkehrsbüro 16.35, Abfahrt Bus Nr. 6 16.41, Kosten 1.80 / Weg |
| Sa 7. Mai 11 | Lysser-OL (siehe unter www.ol.biel.seeland.ch) |
| Mi 11. Mai 11 | Jäissberg , Parkplatz Waldecke zwischen Bellmund und Jens öV begleitet: Besammlung Bhf. Biel, bei Hauptpost 16.40, Abfahrt Bus 16.48, Besammlung Nidau Beunden (Postautostation) 16.45, Abfahrt 16.52, Kosten 2.50 / Weg |
| Sa 14. Mai 11 | Grand Prix Bern <i>Anmeldung an Heidi Ullmann bis 25. März 2011</i> |
| Mi 18. Mai 11 | Büttenberg , Pony-Ranch öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 16.11, Abfahrt Bus 16.18, Besammlung Biel Bhf. Verkehrsbüro 16.25, Abfahrt Bus Nr. 1 16.33, Kosten 1.80 / Weg |
| Fr 20. Mai 11 | Berner sCOOL-Cup in Urtenen-Schönbühl <i>Anmeldung via Klassenlehrkraft oder an Heidi Ullmann bis 25. März 2011</i> |
| Mi 25. Mai 11 | Rikartsholz , Lyss, Besammlung beim Soldatendenkmal in der Nähe des Friedhof öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 15.55, Abfahrt ASM 16.05, Besammlung Biel Unterführung bei Gleis 6/7 16.10, Abfahrt ab Biel 16.24 (Regionalzug), Kosten ca. 3.- / Weg, retour ca. 18.53 (Regionalzug) ab Lyss |
| Mi 1. Juni 11 | Maggingen , Lärchenplatz (bei Start Finnenbahn) öV begleitet: Besammlung Biel Funic Talstation 16.25, Abfahrt Funic 16.30, Kosten ca. 3.- / Weg, retour 19.00 ab Maggingen |
| Mi 8. Juni 11 | 1. Berner-Abend-OL Riederewald öV begleitet: <i>spezielle Weisungen (Anmeldung an Heidi Ullmann wegen Billett erforderlich)</i> |
| Mi 15. Juni 11 | 2. Berner-Abend-OL Schüpberg öV begleitet: <i>spezielle Weisungen (Anmeldung an Heidi Ullmann wegen Billett erforderlich)</i> |
| Do 16. Juni 11 | Bieler Lauftage (Wettkampf zw. 500-2000m) Kinderrennen, Startgeld ca. 15.- (inkl. Spaghetti-Essen und Medaille) <i>Anmeldung bis 15. Mai 11 an Heidi Ullmann</i> |
| Mi 22. Juni 11 | Oberholz , Waldhaus, erreichbar zu Fuss ab ASM-Station Lattrigen, per Auto via Sutz öV begleitet: Besammlung Nidau Bhf. 16.30, Abfahrt ASM 16.37; für Jugendliche ab Biel bitte mit Heidi Rücksprache nehmen, Kosten ca. 2.50 / Weg, retour ca. 18.45 oder 19.00 ab Lattrigen |
| Mi 29. Juni | Vingelzberg , Talstation Maggingenbahn 16.50 Uhr, Kosten ca. 3.- / Weg |
| Sa 2. Juli 11 | Nachwuchsausflug <i>spezielle Weisungen; Anmeldung an Heidi Ullmann erforderlich</i> |
| 11.-15. Juli 11 | sCOOL-OL-Camp in Solothurn <i>Anmeldung bis 15. Mai an Uschi Zwahlen (ga-idea@bluewin.ch)</i> |

Trainingsprogramm Schulsportkurs Fortgeschrittene 2011 (17.00-18.30 Uhr)

Leitung OL-Kurs: Ursi Spycher, Heidi Ullmann und weitere LeiterInnen

ÖV: Heidi Ullmann

Tel. Ursi Spycher: P 032 / 637 32 75 Natel 079 / 390 70 25 ursula_spycher@bluewin.ch

Tel. Heidi Ullmann: P 032 / 331 04 09 Natel 079 / 583 90 28 (jeweils am Mittwochnachmittag eingeschaltet), heidi.ullmann@bluewin.ch

Mitnehmen: Turnkleidung, Regenschutz (der Witterung angepasst), Ersatzkleider, Kompass, wasserfester roter Filzschreiber, Zwischenverpflegung (vor allem Flüssigkeit)

Besonderes: An allen Trainings, Abend-OLs, Wettkämpfen und im Lager sind Eltern und Geschwister herzlich willkommen.

| Datum | Besammlungsort, Trainingszeit jeweils ab 17 Uhr |
|------------------------|--|
| Mi 17. Aug. 11 | Längholz , Endstation „Schulen Linde“ des Stadtbusses Nr. 6 öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 16.20, Abfahrt Bus 16.28, Besammlung Biel Bhf. Verkehrsbüro 16.35, Abfahrt Bus Nr. 6 16.41, Kosten 1.80 / Weg |
| Mi 24. Aug. 11 | Homet (ev. mit Auto oder ab Bahnhof Suberg) öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 15.55, Abfahrt ASM 16.05, Besammlung Biel Unterführung bei Gleis 6/7 16.10, Abfahrt ab Biel 16.24 (Regionalzug), Kosten ca. 4.- / Weg, retour ca. 18.47 (Regionalzug) ab Suberg |
| Mi 31. Aug. 11 | Maggingen , Lärchenplatz (bei Start Finnenbahn) öV begleitet: Besammlung Biel Funic Talstation 16.25, Abfahrt Funic 16.30, Kosten ca. 3.- / Weg, retour 19.00 ab Maggingen |
| Mi 7. Sept. 11 | Chalchgraben (ev. mit Auto oder ab Bahnhof Busswil) öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 15.55, Abfahrt ASM 16.05, Besammlung Biel Unterführung bei Gleis 6/7 16.10, Abfahrt ab Biel 16.24 (Regionalzug), Kosten ca. 3.- / Weg, retour ca. 18.56 (Regionalzug) ab Busswil |
| Mi 14. Sept. 11 | Dreihubel , Lyss, Waldhaus öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 15.55, Abfahrt ASM 16.05, Besammlung Biel Unterführung bei Gleis 6/7 16.10, Abfahrt ab Biel 16.24 (Regionalzug), Kosten ca. 3.- / Weg, retour ca. 18.53 (Regionalzug) ab Lyss |
| Mi 21. Sept. 11 | Längholz , Sandgrube Brügg Abschluss-Bräteln, Würste und Getränke bitte selber mitbringen, Kursschluss später wegen Bräteln öV begleitet: Besammlung Nidau Busendstation 16.20, Abfahrt Bus 16.28, Besammlung Biel Bhf. Verkehrsbüro 16.35, Abfahrt Bus Nr. 6 16.41, Kosten 1.80 / Weg |
| 29.- 30. Okt.11 | Berner Mannschafts-OL Weekend in der Region Huttwil <i>spezielle Weisungen; Anmeldung an Heidi Ullmann erforderlich</i> |